



Dit proefexamen VCA is uitsluitend bestemd voor opleidingsdoeleinden en heeft als doel om de kandidaat kennis te laten maken met de wijze van examineren. De vragen worden één keer per jaar gecontroleerd op juistheid en relevantie.

## **Examenopgaven VOL-VCA**

### **Evenementcode: Proefexamen**

Lees de volgende aanwijzingen goed door!

Dit examen bestaat uit **60** meerkeuzevragen.

Na elke vraag volgen drie antwoordmogelijkheden, waarvan er slechts één juist is.

Voor dit examen zijn maximaal **60** punten te behalen. Elk goed antwoord levert u 1 punt op.

U bent geslaagd wanneer u **42** of meer punten hebt gehaald.

Aan dit examen mogen maximaal **90** minuten besteed worden.

Benodigheden:

- dit examen
- schrapkaart (waarop u uw antwoorden noteert)
- kladpapier
- potlood en gum

Richtlijnen:

- controleer of alle bladzijden van dit examen aanwezig zijn
- vul de schrapkaart alleen met potlood in
- noteer uw antwoorden bij de corresponderende vraagnummers op de schrapkaart
- geef het door u gekozen antwoord aan door het hokje zwart te maken
- gum een fout ingevuld antwoord goed uit

Een meerkeuzevraag wordt fout gerekend in de volgende gevallen:

- als het gekozen antwoord fout is
- als er meer dan één hokje zwart gemaakt is
- als geen enkel hokje zwart gemaakt is
- als een hokje niet zwart gemaakt, maar op een andere wijze gemarkeerd is

Einde examen:

- plaats of controleer uw naam op de schrapkaart
- lever dit examen, de schrapkaart, en eventueel gebruikt kladpapier in bij de surveillant

## 1 van 60

Hoe kan de werkgever voor het welzijn van de medewerker zorgen?

- a) Door voor zijn personeel een aansprakelijkheidsverzekering af te sluiten.
  - b) Door eentonig werk voor zijn personeel zo veel mogelijk te vermijden.
  - c) Door de machines van het bedrijf wekelijks te laten keuren op gebreken.
- 

## 2 van 60

Welke werkgevers zijn verplicht om een schriftelijk verslag van de risico-inventarisatie en risico-evaluatie van hun bedrijf te hebben?

- a) Alle werkgevers zijn dit verplicht.
  - b) Alleen werkgevers met meer dan 100 werknemers.
  - c) Alleen werkgevers met VCA-certificering.
- 

## 3 van 60

Wie nemen deel aan het overleg van de ondernemingsraad?

- a) De werkgever en alle werknemers.
  - b) De werkgever en een vertegenwoordiging van de werknemers.
  - c) Leidinggevenden en de medewerkers van hun afdeling.
- 

## 4 van 60

Soms zijn werknemers en werkgevers het oneens met elkaar. Wanneer mag een werknemer dit aan de Arbeidsinspectie voorleggen?

- a) Als hij en de werkgever het niet eens kunnen worden over de loonbetaling.
  - b) Als hij en de werkgever het niet eens zijn over de reden van een werkonderbreking.
  - c) Als hij en de werkgever het niet eens zijn over het veranderen van de werktijden.
-

## 5 van 60

Bij samenwerking van meerdere aannemers in een groot project is besloten dat één van de aannemers het toezicht houdt, de middelen verstrekt en de aanwijzingen geeft. Waarvoor is deze aannemer verantwoordelijk?

- a) Voor de hierboven genoemde taken.
  - b) Voor de veiligheidsopleidingen van al het aanwezige personeel.
  - c) Voor naleving van de Arbo-wetverplichtingen.
- 

## 6 van 60

Wat is het doel van de Wet Milieubeheer?

- a) De bedrijven bewustmaken van de nadelige gevolgen van hun bedrijfsactiviteiten voor het milieu.
  - b) De werknemers beschermen tegen chemische afvalstoffen en zorgen voor gescheiden afvalstromen.
  - c) Het milieu beschermen tegen alle nadelige gevolgen van bedrijfsactiviteiten en zorgen voor doelmatige verwijdering van afvalstoffen.
- 

## 7 van 60

Door wie worden de Europese richtlijnen op het gebied van VG & M vastgesteld?

- a) Door de Europese Raad.
  - b) Door de Veiligheidsraad.
  - c) Door het Internationale Gerechtshof.
- 

## 8 van 60

Iemand is aan het werk zonder de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen. Waar is dit een voorbeeld van?

- a) Van een onveilige handeling.
  - b) Van een onveilige situatie.
  - c) Van een samenloop van omstandigheden.
-

## 9 van 60

Welke situatie is een voorbeeld van gebrek aan beheersing in het kader van de oorzaken-gevolgenreeks?

- a) De benodigde apparatuur is niet aanwezig.
  - b) Er zijn geen richtlijnen voor preventie of repressie.
  - c) Het gereedschap wordt niet goed onderhouden.
- 

## 10 van 60

Wat is een voorbeeld van een preventieve maatregel voor veilige techniek?

- a) Regelmatig een training voor onderhoud van gereedschappen volgen.
  - b) Regelmatig een vakbeurs bezoeken.
  - c) Regelmatig machines en gereedschappen onderhouden.
- 

## 11 van 60

Op welke manier kan men volgens de Burkardt-theorie het aantal ongevallen verminderen?

- a) Door de veiligheid van machines en apparatuur te verbeteren.
  - b) Door rekening te houden met de privé-omstandigheden van de werknemer.
  - c) Door veilig gedrag te stimuleren en onveilig gedrag af te remmen.
- 

## 12 van 60

Wat is belangrijk bij veiligheidsobservaties?

- a) Bij veiligheidsobservaties moeten we gericht de veiligheidsaspecten bekijken.
  - b) Veiligheidsobservaties moeten we dicht bij de te observeren personen uitvoeren.
  - c) Veiligheidsobservaties moeten worden uitgevoerd door drie of meer personen.
- 

## 13 van 60

Wat is een toolboxmeeting?

- a) Een bijeenkomst met voorlichting over een nieuw project.
  - b) Een korte vergadering op de werkplek over veiligheid.
  - c) Een korte vergadering over de werkopdrachten.
-

## 14 van 60

Hoe kunt u een toolboxmeeting verpersoonlijken?

- a) Door herkenbare onderwerpen te bespreken.
  - b) Door iedere deelnemer persoonlijk uit te nodigen.
  - c) Door meerdere onderwerpen middels fotomateriaal te tonen.
- 

## 15 van 60

Wanneer worden specifieke veiligheidsregels gebruikt?

- a) Als de Arbeidsinspectie daartoe opdracht geeft.
  - b) Als er sprake is van een verhoogd risico bij het uit te voeren werk.
  - c) Als er voor het betreffende bedrijf geen algemene veiligheidsregels gelden.
- 

## 16 van 60

Wat is één van de doelen van een werkvergunning?

- a) Bevorderen van het maken van bindende werkafspraken.
  - b) Plannen van alle voorkomende dagelijkse werkzaamheden.
  - c) Regels vaststellen voor werkzaamheden van jongeren onder de 18 jaar.
- 

## 17 van 60

Voor welk werk is een bijzondere vergunning vereist?

- a) Voor werk in een besloten ruimte.
  - b) Voor werk met draaibanken.
  - c) Voor werk op een steiger.
- 

## 18 van 60

Wat is "risico"?

- a) De kans op een ongewenst effect.
  - b) Het aantal keren dat er een bijna-ongeval gebeurt.
  - c) Het gevaar dat je niet ziet.
-

## 19 van 60

Wat maakt deel uit van een technische werkvoorbereiding?

- a) Het bepalen van de vluchtwegen.
  - b) Het bepalen welke materialen, gereedschappen en machines nodig zijn.
  - c) Het vaststellen van de veiligste werkmethode.
- 

## 20 van 60

Wat valt onder arbeidskundige werkvoorbereiding?

- a) Het beschrijven van de werkzaamheden die verricht gaan worden.
  - b) Het opstellen van een tijdsplanning van de totale werkzaamheden.
  - c) Het vaststellen van de veiligste werkmethode.
- 

## 21 van 60

Wat dient een leidinggevende te doen als er tijdens het werk nieuwe risico's ontstaan?

- a) Alle werkzaamheden onmiddellijk stilleggen en overleggen met de directie.
  - b) De taak-risico-analyse bijstellen met alle betrokken medewerkers.
  - c) Het werk vervolgen en na afloop de taak-risico-analyse evalueren.
- 

## 22 van 60

Wat moet over het personeel zijn opgenomen in een 'bedrijfsnood-organisatie'?

- a) Alleen de namen en telefoonnummers van de bedrijfshulpverleners.
  - b) De naam, adres en woonplaats van iedere werknemer en zijn/haar geboortedatum.
  - c) De taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden van iedere functie.
- 

## 23 van 60

Wie mag verklaren dat een incident beëindigd is?

- a) De directie van het bedrijf.
  - b) De leidinggevende van het werk.
  - c) Het hoofd bedrijfshulpverlening.
-

## 24 van 60

Hoeveel bedrijfshulpverleners moeten er bij een organisatie van 350 medewerkers in dienst zijn?

- a) Tenminste 5.
  - b) Tenminste 7.
  - c) Tenminste 9.
- 

## 25 van 60

Waardoor wordt bij geluid de toonhoogte bepaald?

- a) Door de frequentie.
  - b) Door de geluidsdruk.
  - c) Door de luchtdruk.
- 

## 26 van 60

Wat kan een gevolg zijn van een overdosis geluid?

- a) Blijvende gehoorschade.
  - b) Chronische hoofdpijn.
  - c) Trommelvlies-syndroom.
- 

## 27 van 60

Wat is van invloed op het letsel als gevolg van stroomdoorgang door het menselijk lichaam?

- a) De tijdsduur van de stroomdoorgang.
  - b) Het geslacht van de persoon.
  - c) Het materiaal van de gedragen kleding.
- 

## 28 van 60

Vanaf welke wisselspanning is elektriciteit gevaarlijk?

- a) Vanaf 50 Volt.
  - b) Vanaf 120 Volt.
  - c) Vanaf 220 Volt.
-

## 29 van 60

U werkt met vloeistoffen. Hoe kunt u het ontstaan van statische elektriciteit beperken?

- a) Door de stroomsnelheid te beperken.
  - b) Door de valhoogte van de vloeistof te vergroten.
  - c) Door tanks of pijpleidingen niet te aarden.
- 

## 30 van 60

Welke bewering over keramiek is juist?

- a) Keramiek is een goede geleider voor elektriciteit.
  - b) Keramiek isoleert elektriciteit zeer goed.
  - c) Keramiek mag niet in elektrotechnische apparatuur worden toegepast.
- 

## 31 van 60

Hoe weet u of er stralingsgevaar dreigt?

- a) Alle medewerkers ontvangen hierover persoonlijk bericht.
  - b) De betreffende werkplek wordt afgezet en voorzien van een waarschuwingsbord.
  - c) Er gaat een oranje waarschuwingsvlag omhoog.
- 

## 32 van 60

Wat kan een gevolg voor de gezondheid zijn van werken met asbest?

- a) Leukemie.
  - b) Longkanker.
  - c) Organo Psycho Syndroom.
- 

## 33 van 60

Wat moet u doen wanneer u op de werkplek 'asbest verdacht' materiaal aantreft?

- a) U moet de Arbeidsinspectie onmiddellijk uitnodigen voor een inspectie.
  - b) U moet door een onafhankelijk laboratorium vast laten stellen of het om asbest gaat.
  - c) U moet een gespecialiseerd bedrijf de opdracht geven het materiaal te verwijderen.
-



### 34 van 60

Wat is van invloed op het vergiftigingsproces?

- a) De lichamelijke inspanning.
  - b) De werkervaring van een werknemer.
  - c) Het lichaamsgewicht van de persoon.
- 

### 35 van 60

Wat biedt de beste bescherming tegen schadelijke stoffen?

- a) Het gebruik van collectieve beschermingsmiddelen.
  - b) Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.
  - c) Het gevaar aan de bron uitschakelen.
- 

### 36 van 60

Wat is het gevaar van een te hoog zuurstofgehalte in uw werkomgeving?

- a) Brand en explosie.
  - b) Defect van ademmaskers.
  - c) Verstikking.
- 

### 37 van 60

Hoe worden vloeistoffen met een vlampunt hoger dan 55°C genoemd?

- a) Brandbaar.
  - b) Licht ontvlambaar.
  - c) Ontvlambaar.
- 

### 38 van 60

Hoe werkt het blusmiddel bluspoeder?

- a) Het verdringt zuurstof.
  - b) Het verdringt zuurstof en koelt af.
  - c) Het werkt als negatieve katalysator.
-

### 39 van 60

Welke wet verplicht etikettering van in de handel gebrachte gevaarlijke stoffen?

- a) De Arbo-wet.
  - b) De Veiligheidswet.
  - c) De Wet Milieugevaarlijke Stoffen.
- 

### 40 van 60

Welke informatie geven S-zinnen op het etiket van een gevaarlijke stof?

- a) Informatie over de normen waaraan het product moet voldoen.
  - b) Informatie over de veiligheidsmaatregelen die u moet nemen.
  - c) Informatie over het onderzoek naar die stof en de selectie van die stof.
- 

### 41 van 60

Waardoor is er in een besloten ruimte een verhoogde kans op brand- en explosiegevaar?

- a) Er is weinig ventilatie, waardoor de luchtdruk snel kan oplopen.
  - b) Er is weinig ventilatie, waardoor de LEL snel kan worden bereikt.
  - c) Er is weinig ventilatie, waardoor de MAC-waarde snel kan worden bereikt.
- 

### 42 van 60

Wat is er op het gebied van vergunningen geregeld over het betreden van een besloten ruimte?

- a) Daar bestaan geen bijzondere vergunningen voor.
  - b) Daarvoor is een geldige vergunning verplicht gesteld door de opdrachtgever.
  - c) Er worden alleen vergunningen verleend wanneer de uitvoerders daarom vragen.
- 

### 43 van 60

Hoe beschermt u uw gezondheid als u in een besloten ruimte werkt?

- a) Zorg dat de temperatuur in de ruimte niet beneden de 21°C zakt.
  - b) Zorg dat u rustig en stil kunt werken.
  - c) Zorg voor voldoende ventilatie en verse lucht.
-

#### 44 van 60

Waarom is tijdens verfspuiten in een besloten ruimte ventilatie vereist?

- a) Om onder de 10% van de onderste explosiegrens te blijven.
  - b) Om onder de 30% van de onderste explosiegrens te blijven.
  - c) Om onder de 50% van de onderste explosiegrens te blijven.
- 

#### 45 van 60

Wat moet er tijdens het werken met vast opgestelde slijpmachines altijd worden afgeschermd?

- a) De aan-uit-schakelaar van de machine.
  - b) De leunspaan.
  - c) De zijkanten van de machine.
- 

#### 46 van 60

Aan welke eis moet een hamer voldoen zodat u er veilig mee kunt werken?

- a) De hamer moet geïsoleerd zijn.
  - b) De kop moet gaaf zijn.
  - c) De steel moet gemaakt zijn van kunststof.
- 

#### 47 van 60

U werkt met pneumatisch gereedschap. Wat zijn de gevolgen van extreme trillingen?

- a) Concentratieproblemen.
  - b) Lichamelijke klachten.
  - c) Overmatige zweetproductie.
- 

#### 48 van 60

Waar moeten staalkabels opgeslagen worden?

- a) In een droge, goed geventileerde ruimte.
  - b) In een gesloten ruimte.
  - c) In een koele, donkere ruimte.
-

## 49 van 60

Wanneer moet een hijsband worden afgekeurd?

- a) Als deze begint te verkleuren.
  - b) Als deze ouder is dan 2 jaar.
  - c) Als het label onleesbaar is.
- 

## 50 van 60

Wat is een goede veiligheidsregel?

- a) Berg materiaal goed op, houd de werkplek netjes en houd de doorgangen vrij.
  - b) Gebruik een ladder om materiaal naar boven te brengen.
  - c) Markeer alle gevaren met rood-geel lint.
- 

## 51 van 60

Hoe kunnen we de gevaren bij het lopen het beste voorkomen?

- a) Door het gevaar bij de bron weg te nemen.
  - b) Door het gevaar te markeren.
  - c) Door het risico te beheersen.
- 

## 52 van 60

Met hoeveel personen moet u een schuifladder altijd opstellen of verplaatsen?

- a) Dat mag door één persoon.
  - b) Minimaal 2 personen.
  - c) Minimaal 3 personen.
- 

## 53 van 60

U werkt met een hoogwerker. Wat is dan een veiligheidsvoorschrift?

- a) De hoogwerker mag alleen gebruikt worden door geïnstrueerd personeel.
  - b) De hoogwerker mag niet gebruikt worden boven windkracht 4.
  - c) U moet een portofoon gebruiken.
-

## 54 van 60

U werkt op een schuin dak van golfplaten met onvoldoende draagvermogen. Wat dient u hierbij te gebruiken als veiligheidsvoorziening?

- a) Kunststof folie.
  - b) Loopplanken.
  - c) Steigers.
- 

## 55 van 60

Wat kunnen de gevolgen zijn van hand-/armtrillingen?

- a) Maag- en rugklachten.
  - b) Ontstekingen in de schouders.
  - c) Pijn in handen en armen.
- 

## 56 van 60

Wat is statische belasting?

- a) Belasting door het voortdurend aangespannen houden van spieren.
  - b) Belasting veroorzaakt door achtereenvolgens aanspannen en ontspannen van spieren.
  - c) Belasting veroorzaakt door het contactoppervlak van het lichaam met een last.
- 

## 57 van 60

Wat is verplicht voor de gebruiker van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)?

- a) Hij mag alleen PBM's dragen op plaatsen waar het verplicht is, elders is het dragen van PBM's verboden.
  - b) Hij moet PBM's op de voorgeschreven wijze gebruiken en onderhouden.
  - c) Hij moet voorlichting en onderricht geven aan collega's over het gebruik van PBM's.
-

## 58 van 60

Bij welke werkzaamheden geeft een gelaatsscherm de beste bescherming?

- a) Voor het werken boven het hoofd.
  - b) Voor het werken in een besloten ruimte.
  - c) Voor het werken in een lasruimte.
- 

## 59 van 60

Waartegen beschermt een wegwerpstofmasker of snuitje?

- a) Tegen metaalsplinters.
  - b) Tegen ongevaarlijk stof.
  - c) Tegen spuitnevel.
- 

## 60 van 60

Wat moet u doen als veiligheidskleding wordt gebruikt?

- a) De kleding los en open dragen als het warm is.
  - b) De kleding na het werk schoonblazen met perslucht.
  - c) Vuile kleding direct schoonmaken of schone kleding aantrekken.
-