

Naam kandidaat: \_\_\_\_\_

**Dit proefexamen VCA is uitsluitend bestemd voor opleidingsdoeleinden en heeft als doel om de kandidaat kennis te laten maken met de wijze van examineren. De vragen worden één keer per jaar gecontroleerd op juistheid en relevantie.**

## ***Examenopgaven Basisveiligheid***

***Evenementcode: proefexamen***

Lees de volgende aanwijzingen goed door!

Dit examen bestaat uit **40** meerkeuzevragen.

Na elke vraag volgen drie antwoordmogelijkheden, waarvan er slechts één juist is.

Voor dit examen zijn maximaal **40** punten te behalen. Elk goed antwoord levert u 1 punt op.

U bent geslaagd wanneer u **28** of meer punten hebt gehaald.

Aan dit examen mogen maximaal **60** minuten besteed worden.

Benodigdheden:

- dit examen
- schrapkaart (waarop u uw antwoorden noteert)
- kladpapier
- potlood en gum

Richtlijnen:

- controleer of alle bladzijden van dit examen aanwezig zijn
- vul de schrapkaart alleen met potlood in
- geef het door u gekozen antwoord aan door het hokje zwart te maken
- gum een fout ingevuld antwoord goed uit

Een meerkeuzevraag wordt fout gerekend in de volgende gevallen:

- als het gekozen antwoord fout is
- als er meer dan één hokje zwart gemaakt is
- als geen enkel hokje zwart gemaakt is
- als een hokje niet zwart gemaakt, maar op een andere wijze gemarkeerd is

Einde examen:

- plaats of controleer uw naam op de schrapkaart
- lever dit examen, de schrapkaart, en eventueel gebruikt kladpapier in bij de surveillant



## 1 van 40

Wat is het algemene doel van de Arbowet?

- a) Dat de werkgever een arbeidstijdenbeleid voert.
  - b) Dat de werkgever een goed ondernemingsbeleid voert.
  - c) Dat de werkgever een zo goed mogelijk arbobeleid voert.
- 

## 2 van 40

Welk belangrijk recht van de werknemers is opgenomen in de Arbowet?

- a) Het recht om de CAO (Collectieve Arbeidsovereenkomst) na te leven.
  - b) Het recht om het werk te onderbreken bij een ernstig gevaarlijke situatie.
  - c) Het recht om te zwijgen over belastende feiten na een ongeval.
- 

## 3 van 40

Welke maatregel kan de arbeidsinspectie nemen?

- a) Een boete opleggen.
  - b) Een gezondheidsonderzoek uitvoeren.
  - c) Een spreekuur houden over arbeidsomstandigheden.
- 

## 4 van 40

Welke werkzaamheden zijn risicoverhogend?

- a) Alle werkzaamheden op de werkplek.
  - b) Werken in ploegendienst.
  - c) Werken met gevaarlijke stoffen.
- 

## 5 van 40

Wat is risicoverhogend bij het werken in een besloten ruimte?

- a) De hoeveelheid informatie over het project.
  - b) De tijd waarop wordt begonnen met werken.
  - c) Gevaarlijke werkzaamheden in de omgeving.
-



## 6 van 40

Wat is een risicoverhogende omstandigheid ten aanzien van het welzijn van de werknemer?

- a) Een onvolledige werkopdracht.
  - b) Een volledige werkopdracht.
  - c) Goede werkafspraken.
- 

## 7 van 40

Waardoor worden de meeste ongevallen veroorzaakt?

- a) Door gebrekkig onderhoud van gereedschap.
  - b) Door menselijk falen.
  - c) Door slechte werkplekomstandigheden.
- 

## 8 van 40

Wat moet je als eerste doen bij een ongeval met ernstig letsel?

- a) De weg vrijmaken voor de politie.
  - b) Een ongevalsformulier invullen.
  - c) Zorgen dat er niet meer mensen slachtoffer worden.
- 

## 9 van 40

Wat is het doel van een werkvergunning?

- a) De brandweer informeren over de uit te voeren brandgevaarlijke werkzaamheden.
  - b) Overleg bevorderen tussen iedereen die met brandgevaarlijke werkzaamheden te maken heeft.
  - c) Van de arbeidsinspectie toestemming krijgen om brandgevaarlijke werkzaamheden uit te voeren.
- 

## 10 van 40

Voor welke soort werkzaamheden is een aanvullende specifieke werkvergunning nodig?

- a) Voor alle werkzaamheden die 's nachts worden uitgevoerd.
  - b) Voor alle werkzaamheden op het terrein van de opdrachtgever.
  - c) Voor alle werkzaamheden met giftige stoffen.
-



## 11 van 40

Welke maatregel kan aan de bron genomen worden om blootstelling aan gevaarlijke stoffen te voorkomen?

- a) De werknemers opleiden of trainen.
  - b) Grondstoffen in tabletvorm gebruiken in plaats van in poedervorm.
  - c) Het laten dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen.
- 

## 12 van 40

Hoe lang mag je maximaal in een ruimte werken, als daar de MAC-waarde van een stof aanwezig is?

- a) 4 uur per dag.
  - b) 6 uur per dag.
  - c) 8 uur per dag.
- 

## 13 van 40

Waarom is een te hoog zuurstofgehalte in je werkomgeving gevaarlijk?

- a) Er is risico op brand en explosie.
  - b) Het verstoort de ademhaling.
  - c) Het zorgt voor een betere ventilatie.
- 

## 14 van 40

Wat is het effect van organische oplosmiddelen op de gezondheid?

- a) Ze belemmeren het normaal ademen.
  - b) Ze kunnen ernstige schade veroorzaken.
  - c) Ze kunnen zuurstof verdringen in het bloed.
-

15 van 40

Wat is de betekenis van dit pictogram?



- a) In deze verpakking zit een brandbare of giftige stof.
  - b) In deze verpakking zit een schadelijke of irriterende stof.
  - c) Tijdens het verwerken van deze stof moet de verpakking zoveel mogelijk gesloten worden gehouden.
- 

16 van 40

Welk kenmerk hebben zeer licht ontvlambare (Klasse 0) vloeistoffen?

- a) Het kookpunt ligt beneden 35 graden Celsius.
  - b) Het kookpunt ligt boven 35 graden Celsius.
  - c) Het vlampunt ligt tussen de 0 en 21 graden Celsius.
- 

17 van 40

Wanneer kan warmteoverdracht het ontstaan van een brand bevorderen?

- a) Indien er sprake is van grote hitte.
  - b) Indien er sprake is van uitslaande brand.
  - c) Indien er sprake is van veel vlammen.
- 

18 van 40

Wat is een bluseigenschap van water?

- a) Met water kun je alleen brandend hout blussen.
  - b) Vrijkomende stoom verdringt de zuurstof.
  - c) Water vormt een afsluitende laag tussen de lucht (zuurstof) en de brandbare stof.
-



## 19 van 40

Wat moet je als eerste doen als je een brand ontdekt?

- a) De brand blussen.
  - b) De vluchtroute vrijmaken.
  - c) Zorgen voor je eigen veiligheid.
- 

## 20 van 40

Wat is een kenmerk van een besloten ruimte?

- a) Goede verlichting.
  - b) Slechte toegang.
  - c) Voldoende werkruimte.
- 

## 21 van 40

Je komt in een besloten ruimte. Wat is hier het grootste gevaar?

- a) Verstikking als gevolg van een stikstoftekort.
  - b) Verstikking als gevolg van schadelijke gassen.
  - c) Verstikking als gevolg van zuurstoftekort.
- 

## 22 van 40

Je moet werken in een besloten ruimte. Er heerst een te hoge concentratie gevaarlijke stoffen (boven de MAC-waarde). Welk extra persoonlijk beschermingsmiddel moet je dan gebruiken?

- a) Chemicaliënbestendige handschoenen.
  - b) Een filtermasker.
  - c) Onafhankelijke adembescherming.
- 

## 23 van 40

Wat moet je doen als je stopt met lassen en snijden in een besloten ruimte?

- a) Alleen de gasafsluiters van alle gasflessen geheel dichtzetten.
  - b) De brander in de ruimte op een onbrandbare ondergrond plaatsen.
  - c) De slangen en de brander direct uit de besloten ruimte halen.
-



## 24 van 40

Wat is belangrijk als je werkt met een kolomboormachine?

- a) Je moet altijd oogbescherming dragen.
  - b) Je moet boorkrullen weghalen met handschoenen aan.
  - c) Je moet het werkstuk goed vasthouden.
- 

## 25 van 40

Waar moet op worden gelet bij het werken met beitels?

- a) Er mag alleen gewerkt worden met gekeurde beitels.
  - b) Er mag alleen gewerkt worden met beitels die de juiste sterkte hebben.
  - c) Er mag alleen gewerkt worden met beitels waar geen bramen op de beitelkop zitten.
- 

## 26 van 40

Wat is de maximale veilige wisselspanning?

- a) 30 volt.
  - b) 50 volt.
  - c) 110 volt.
- 

## 27 van 40

Wat is één van de veiligheidseisen bij het werken met een hijswerktuig?

- a) Het hijswerktuig mag niet gebruikt worden bij windkracht 4.
  - b) Het hijswerktuig moet de juiste werkbelasting hebben.
  - c) Het hijswerktuig moet op een betonnen ondergrond staan.
- 

## 28 van 40

Hijswerkzaamheden worden vaak uitgevoerd met behulp van een samenstel. Wat is een samenstel ?

- a) De combinatie van de kraan, het hijsgereedschap en de last die getild moet worden.
  - b) Een combinatie van een aantal hijsgereedschappen dat wordt gebruikt om één last te tillen.
  - c) Een team van werknemers dat gespecialiseerd is in het veelvuldig verplaatsen van gelijksoortige lasten.
- 
-

29 van 40

Internet: [www.arbobas.nl](http://www.arbobas.nl) ©  
Email: [info@arbobas.nl](mailto:info@arbobas.nl)  
Telefoon: 010-414 84 85



Wat is de beste manier om vallen en struikelen op de werkplek te vermijden?

- a) Door de werkplek na het werk op te ruimen.
  - b) Door te zorgen voor een stroeve vloer.
  - c) Door extra vaak schoon te laten maken.
- 

30 van 40

Door middel van het scheiden van mens en gevaar kan het risico bij het lopen worden weggenomen. Hoe gebeurt dit?

- a) Door een ongeval te melden aan de arbodienst.
  - b) Door een vrij looppad op de vloer te schilderen.
  - c) Door in de toolboxmeeting het personeel te informeren.
- 

31 van 40

Wanneer is er sprake van valgevaar bij werkzaamheden op hoogte?

- a) Als het mogelijk is om door een vloeropening te vallen.
  - b) Als het nodig is om voor de werkzaamheden een Taak- Risico-Analyse uit te voeren.
  - c) Als vooraf aan de werkzaamheden een dakrandbeveiliging aangebracht is.
- 

32 van 40

Welk document moet er bij het werken op een hoogwerker altijd aanwezig zijn?

- a) Een constructietekening.
  - b) Een gebruikershandleiding.
  - c) Een VCA-certificaat.
- 

33 van 40

Welke veiligheidsvoorziening kan het gevaar van vallen verkleinen voor iedereen die aanwezig is bij werken op een plat dak?

- a) Dakrandbeveiliging.
  - b) Een harnasgordel.
  - c) Loopplanken en vangnetten.
-





### 34 van 40

Vanaf welke stroomsterkte krijg je hartfibrillatie?

- a) Vanaf 80 mA.
  - b) Vanaf 100 mA.
  - c) Vanaf 200 mA.
- 

### 35 van 40

Hebben, bij gelijke stroomsterkte, wisselspanning en gelijkspanning een zelfde effect op het menselijk lichaam?

- a) Ja, het effect op het menselijk lichaam is precies hetzelfde.
  - b) Nee, gelijkspanning heeft een groter effect op het menselijk lichaam.
  - c) Nee, wisselspanning heeft een groter effect op het menselijk lichaam.
- 

### 36 van 40

Mag een leek werken met elektrische installaties?

- a) Ja, als een deskundige constant geraadpleegd kan worden.
  - b) Ja, als een deskundige constant aanwezig is bij de uitvoering.
  - c) Nee, alleen deskundige personen mogen dit werk uitvoeren.
- 

### 37 van 40

Welke bewering is juist?

- a) Een aardlekschakelaar biedt absolute veiligheid.
  - b) Een aardlekschakelaar verhoogt de veiligheid.
  - c) Een aardlekschakelaar voorkomt aanraking van spanningvoerende delen.
- 

### 38 van 40

Waarom is het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen noodzakelijk?

- a) Omdat daarmee letsel of schade kan worden voorkomen.
  - b) Omdat daarmee ongevallen kunnen worden voorkomen.
  - c) Omdat dit de juiste bronmaatregel is.
-

39 van 40

Waarom mag men in de industrie geen metalen veiligheidshelm gebruiken?

- a) Omdat een metalen veiligheidshelm hoofdletsel kan veroorzaken.
  - b) Omdat een metalen veiligheidshelm de schok van een vallend voorwerp onvoldoende opvangt.
  - c) Omdat een metalen veiligheidshelm elektriciteit kan geleiden.
- 

40 van 40

Wat betekent dit pictogram?



- a) Gevaar van vallende voorwerpen.
  - b) Veiligheidshelm aanbevolen.
  - c) Veiligheidshelm verplicht.
-